

Les sapeurs-pompiers de la Haute-Saône ouvrent leurs casernes pour des formations d'initiation aux gestes et comportements qui sauvent

Dates et lieux des formations

- Samedi 4 février 2017 à 15h00
- Samedi 11 février 2017 à 15h00
- Dimanche 12 février 2017 à 10h00
- Mercredi 22 février 2017 à 14h30*
- Mercredi 1^{er} mars 2017 à 14h30*

dans 29 casernes du département
(voir carte)

* uniquement à Gray, Héricourt,
Lure, Luxeuil et Vesoul

Durée des sessions

Chaque formation durera deux heures à l'issue desquelles les participants recevront une attestation remise par les moniteurs de secourisme présents.

Contenu des formations

Les participants apprendront à :

- alerter les secours,
- faire un massage cardiaque,
- utiliser un défibrillateur cardiaque,
- arrêter une hémorragie.

Ils seront également sensibilisés :

- au dégagement d'une victime,
- à la mise en position d'attente d'une victime.

Conditions d'inscription

Formations gratuites
ouvertes à tous les publics
à partir de 10 ans.

Inscriptions uniquement
en ligne sur le site :

www.sdis70.fr

à partir
du 9 décembre 2016

